



Bündnis
für
Alleinerziehende



ALLEIN- oder GETRENNTERZIEHEND?

Beratungsangebote und
finanzielle Möglichkeiten im Überblick

Das Bündnis



Das Bündnis für Alleinerziehende ist ein Zusammenschluss von Institutionen aus Stadt und Landkreis Göttingen, die mit Alleinerziehenden arbeiten und sich für eine Verbesserung der Lebenssituationen von Alleinerziehenden einsetzen.

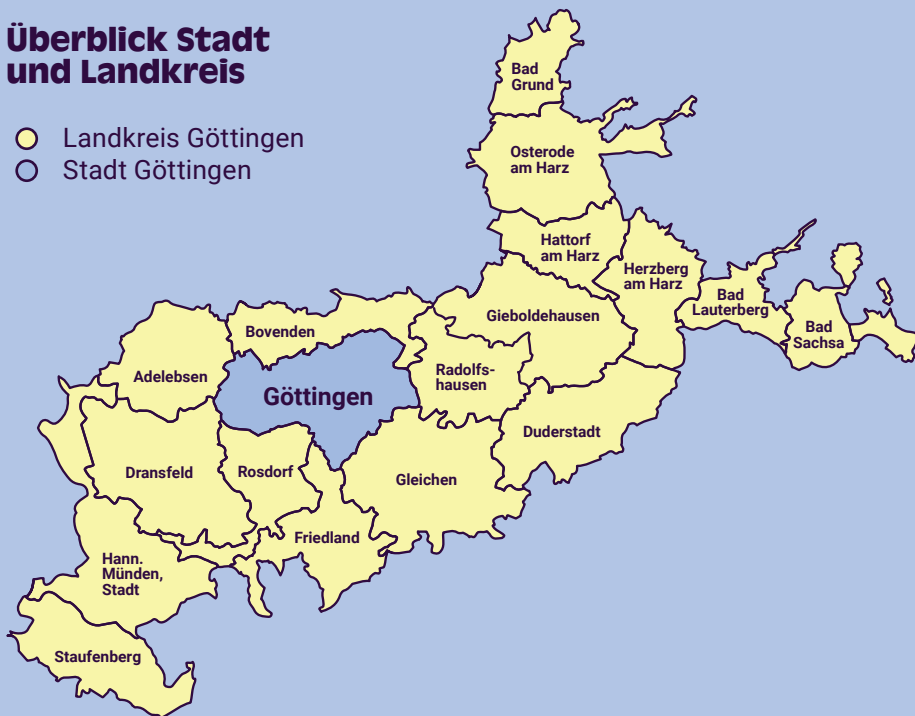


Inhaltsverzeichnis

Einleitung	4
Beratung und Unterstützung	5
Finanzielle Leistungen.....	31
Jugend- und Familienportal Südniedersachsen	41

Überblick Stadt und Landkreis

- Landkreis Göttingen
- Stadt Göttingen





Einleitung

Alleinerziehende¹, insbesondere diejenigen mit kleinen Kindern, stehen vor einzigartigen Herausforderungen in ihrem Leben.

Diese Broschüre soll Alleinerziehenden einen Überblick über vorhandene Beratungsangebote sowie finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten in der Stadt und im Landkreis Göttingen bieten. Alle Angebote sind alphabetisch geordnet. Um weiterführende Informationen zu bekommen, scanne den jeweiligen QR-Code.

Außerdem findest du regionale Beratungsangebote, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, Bildungsangebote, Kinderbetreuungsoptionen und andere relevante Themen auch online auf der Homepage des Bündnisses für Alleinerziehende:

www.buendnis-fuer-alleinerziehende.de

und auf Instagram:

www.instagram.com/buendnis_fuer_alleinerziehende



Diese Broschüre wurde herausgegeben von der Gleichstellungsstelle des Landkreises Göttingen sowie dem Gleichstellungsbüro der Stadt Göttingen, in Kooperation mit dem Bündnis für Alleinerziehende.



Die Broschüre trägt durch das Aufzeigen von finanziellen Hilfen dazu bei, die finanzielle Situation von Alleinerziehenden zu verbessern, die Existenz zu sichern und letztlich Armut zu verhindern. Es wird dem CEDAW Schwerpunkt – Existenzsicherung von Frauen, Rechnung getragen.



Vernetzungsstelle
für Gleichberechtigung e.V.

Gefördert durch:



¹ Getrennt- und Alleinerziehende in unterschiedlichen Lebensmodellen, im Folgenden Alleinerziehende genannt

Beratung und Unterstützung



Du suchst Beratung zum Thema Trennung und Scheidung, benötigst mehr Informationen zur Frauengesundheit, hast Fragen in Sachen Erziehung und besonderer Förderung, oder brauchst Unterstützung in anderen Belangen? Dann wirst du hier fündig. Die meisten hier dargestellten Beratungsleistungen sind kostenfrei.

Wenn du unsicher bist, frag nach!

AWO Kreisverband Göttingen – Northeim e. V. | AWO Göttingen gGmbH

Der AWO Kreisverband bietet:

- psychosoziale Beratung
- Lebensberatung
- Partnerschaftsberatung
- Vermittlung von Mutter-Vater-Kind-Kuren
- Finanzcoaching/Schuldner*innenberatung
- Migrationsberatung
- Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern – Erziehungsberatung
- und weiteres



Alle Angebote sind kostenlos

Ortsvereine gibt es in Bovenden, Bad Gandersheim, Duderstadt, Einbeck, Hann. Münden, Göttingen, Hardegsen, Northeim und Uslar.

**Jutta-Limbach-Straße 3
37073 Göttingen**

**0551 50091-0
info@awo-goettingen.de
www.awo-goettingen.de**



Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien – Erziehungsberatungsstelle der Stadt Göttingen

Hilfsangebot u. a. für alle jungen Frauen und Mütter, Eltern und Alleinerziehende von Kindern und Jugendlichen aus dem Stadtgebiet Göttingen.

- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Trennungsberatung
- Diagnostische Abklärung
- Mediation
- Gruppenangebote für Eltern und Kinder



Alle Angebote sind kostenlos

**Danziger Str. 40, 3.OG
37083 Göttingen**

0551 400 4927

erziehungsberatungsstelle@goettingen.de
[https://www.goettingen.de/buergerservice/verwaltung/
erziehungsberatung-900000035-25480.html](https://www.goettingen.de/buergerservice/verwaltung/erziehungsberatung-900000035-25480.html)



Caritas-Centrum Göttingen

Das Caritas-Centrum bietet:

- Allgemeine Lebens- und Sozialberatung
- Beratung für Schwangere und Familien
- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Inklusive Frühberatung und Frühförderung
- Vermittlung von Mutter-Vater-Kind-Kuren
- Schulden- und Insolvenzberatung
- Suchtberatung



Godehardstraße 18–20 (Eingang Pfalz-Grona-Breite)
37081 Göttingen

0551 99959-0
cc-goe@caritas-suedniedersachsen.de
www.caritas-suedniedersachsen.de



Deutscher Kinderschutzbund Göttingen e. V. (DKSB)

Der DKSB bietet:

- Beratung für gewaltbetroffene Frauen
- Allgemeine Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

Nikolaistr. 11
37073 Göttingen

0551 770984-4
post@kinderschutzbund-goettingen.de
www.kinderschutzbund-goettingen.de



Diakonieverband Göttingen-Münden



Angebote sind
kostenlos

Der Diakonieverband bietet:

- Sozialberatung (bei sozialen, persönlichen oder wirtschaftlichen Schwierigkeiten)
- Kurberatung (Mutter/Vater-Kind-Kuren, Kuren für pflegende Angehörige)
- „FreiRaum“ – Gruppe für getrennt- und alleinerziehende Frauen
- Suchtberatung und Drogenberatung
- Migrationsberatung
- Krebsberatung
- Bahnhofsmision (Hilfen am Bahnhof und auf Reisen)
- Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung (Standort: Hann. Münden)

Die Lebensberatung (**mit Kostenbeteiligung**) bietet psychologische Beratung für Einzelne, Paare und Familien (Erziehung, Partnerschaft, Trennung etc.) sowie Gruppenangebote für Ehrenamtliche, Gemeinden, Kitas und andere soziale Institutionen.

Neustadt 18
37073 Göttingen

–

Kirchenkreissozialarbeit:

0551 38905-140

www.kksoa.diakonieverband.goettingen@evlka.de

–

Lebensberatung:

0551 38905-145

lebensberatung.diakonieverband.goettingen@evlka.de

–

Kontakt Hann. Münden:

0551 38905-461

dw.muenden@evlka.de

www.diakonieverband-goettingen.wir-e.de/aktuelles



Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Bistums Hildesheim

Psychologische Fachberatung für persönliche, partnerschaftliche, familiäre Probleme und bei Krisen und Konflikten.

**Kurze Str. 13a
37073 Göttingen**

**0551 540-54
goettingen@efl-bistum-hildesheim.de
www.efl-bistum-hildesheim.de**



* um Spende wird gebeten



Erziehungsberatung

Für Eltern aus dem Landkreis Göttingen:

<https://serviceportal.landkreis-goettingen.de/suche/-/egov-bis-detail/dienstleistung/4764/show>

–

Für Eltern aus der Stadt Göttingen:

<https://www.goettingen.de/buergerservice/verwaltung/erziehungsberatung-900000035-25480.html>



Fachkräfte Frühe Hilfen in Stadt und Landkreis Göttingen

Familienhebammen, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*innen bieten kostenfreie Unterstützung während der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr des Kindes an. Bei Bedarf werden weiterführende Hilfen vermittelt. Die Fachleute machen Hausbesuche und besprechen gemeinsam mit den Familien den Umfang des Unterstützungs- und Hilfebedarfes.

**Reinhäuser Landstraße 4
37083 Göttingen**

0551 525-2773

Herzberger Straße 5
37520 Osterode am Harz

05522 960-4549
familienhebammen@landkreisgoettingen.de
www.serviceportal.landkreis-goettingen.de



Familienservice des Landkreis Göttingen

Mitarbeiter*innen des Familienservice bieten Unterstützung für Familien mit Kindern. Das Angebot ist derzeit auf den Einzugsbereich Duderstadt, Gieboldehausen, Hann. Münden und Umgebung begrenzt.

Die Mitarbeiter*innen hören zu, begleiten die Familien auf Wunsch und/oder vermitteln bei Bedarf weitere Angebote. Die Bandbreite der Themen und Anliegen, die für Familien wichtig sein können, sind z. B.:

- Informationen zu pädagogischen und sozialrechtlichen Fragen
- Unterstützung bei der Bewältigung behördlicher Anforderungen
- Unterstützung und Information bei Alltagsfragen
- Stärkung der elterlichen Ressourcenwahrnehmung und Kompetenz
- Begleitung zu Ämtern, Behörden und anderen öffentlichen Institutionen
- Begleitung zu Ärzt*innen und anderen gesundheitlichen Einrichtungen
- Begleitung zu sozialen Gruppen- bzw. Bildungsangeboten im Sozialraum

**Landkreis Göttingen – Kreishaus
Reinhäuser Landstraße 4
37083 Göttingen**

0551 525-2941
<https://serviceportal.landkreis-goettingen.de/suche/-/egov-bis-detail/dienstleistung/4418/show>





Familienzentren in der Stadt Göttingen

**Hier findest du Hilfe, Unterstützung
und Beratung:**

Baumhaus – Familienzentrum Nikolausberg

Am Schlehdorn 2
37077 Göttingen

0551 2923

<https://kita-nikolausberg-baumhaus.wir-e.de/familienzentrum>



Familienzentrum Elisabeth-Heimpel-Haus

Hagenweg 2 U/T
37081 Göttingen

0551 400-3055

PETRI HAUS Eltern-Kind-Zentrum Grone

St.-Heinrich-Straße 1 und Martin-Luther-Str. 22a
37081 Göttingen

0551 900-3594

<https://petrihaus-grone.wir-e.de/eltern-kind-zentrum>





Familienzentren im Landkreis

Gemeinsam mit zahlreichen Kooperationspartner*innen wird das Netzwerk der Familienzentren im Landkreis Göttingen seit 2012 weiter ausgebaut. Aktuell gibt es 18 Zentren, die sich um die Bedürfnisse von Familien kümmern.

Hier findest du Hilfe, Unterstützung und Beratung:

Familienzentrum Adelebsen

St. Martini Adelebsen
Lange-Pröbsten-Str. 16
37139 Adelebsen

05506 696 und 0178 1911215
<https://familienzentrum-adelebsen.wir-e.de/aktuelles>



Familienzentrum Bad Grund

DRK Kreisverband Osterode
Am Knollen 10a
37534 Bad Grund (Harz)

0151 57625412
<https://www.drk-kv-osterode.org/angebote/familienzentrum/familienzentrum.html>



Familienzentrum Bad Lauterberg

Manyways – Wege durchs Leben
Heikenbergstr. 3
37431 Bad Lauterberg im Harz

0160 96872783
<https://www.manyways.de/de/familienzentrum.html>



Familienzentrum Bad Sachsa

AWO Jugendhilfeverbund Südharz
Ringstraße 48
37441 Bad Sachsa

05523 303-225 und 0152 22662109
www.awo-familienzentrum-suedharz.de



Familienzentrum Bovenden

AWO Göttingen
Sonnenberg 60
37120 Bovenden

0551 78956428

<https://awo-goettingen.de/familienzentrum-bovenden-2>



Familienzentrum Samtgemeinde Dransfeld

DRK-Kreisverband Göttingen-Northeim e. V.
Kirchplatz 1 + Galgenkampstraße 15
37127 Dransfeld

05502 30257 und 05502 99982

Familienzentrum Duderstadt

Caritasverband Südniedersachsen e. V.
Neutorstraße 6
37115 Duderstadt

0151 40246989

<https://caritas-suedniedersachsen.de/familienzentrum-duderstadt>



Familienzentrum Friedland

Gemeinde Friedland
Heimkehrerstr. 11
37133 Friedland

05504 80245

www.friedland.de



Familienzentrum Samtgemeinde Gieboldehausen

Kath. Familienzentrum St. Antonius
St.-Laurentius-Straße
37434 Gieboldehausen

05528 8851
www.familienzentrum-gieboldehausen.de



Familienzentrum Hann. Münden

Mütter- und Familienzentrum Hann Münden e. V.
Kurahessenstraße 4
34346 Hann. Münden

05541 2485
www.familienzentrum-hannmuenden.de



Familienzentrum Samtgemeinde Hattorf

Hof AndersArtig und Stephansstift Ev. Jugendhilfe Oberharz gGmbH
Rotenbergstraße 6
37197 Hattorf am Harz

05584 7969809 und 0151 75091801

Familienzentrum Herzberg

Heilpädagogische Einrichtungen der Lebenshilfe gGmbH
Hindenburgstraße 27A
37412 Herzberg am Harz

05521 7389968
<https://hel-herzberg.de/familienzentrum/>



Familienzentrum Osterode

DRK Kreisverband Osterode
Am Schilde 19
37520 Osterode am Harz

05522 5053123 und 0160 92145010
[https://www.drk-kv-osterode.org/
angebote/familienzentrum/familienzentrum.html](https://www.drk-kv-osterode.org/angebote/familienzentrum/familienzentrum.html)



Familienzentrum Samtgemeinde Radolfshausen

Samtgemeinde Radolfshausen
Vöhreweg 10
37136 Ebergötzen

05507 967813
[www.radolfshausen.de/familie-soziales/jugend-familie/
familienzentrum/](http://www.radolfshausen.de/familie-soziales/jugend-familie/familienzentrum/)



Familienzentrum Gleichen

Ev. Kindertagesstättenverband Göttinger Land
Rosental 2
37130 Gleichen

05592 927003
<https://ev-familienzentrum-gleichen.wir-e.de/aktuelles>



Familienzentrum Rosdorf

Gemeinde Rosdorf
Anne-Frank-Weg 2
37124 Rosdorf

0551 7890162
www.familienzentrum-rosdorf.de



Familienzentrum Staufenberg

Ev. Kindertagesstättenverband Hann. Münden

Gartenstr. 23A

34355 Staufenberg-Landwehrhagen

05543 9619432

<https://familienzentrum-staufenberg.wir-e.de/aktuelles>



Familienzentrum Walkenried

AWO Jugendhilfeverbund Südharz

mobiles Familienzentrum

0152 22662103

www.awo-familienzentrum-suedharz.de



Frauen-Notruf e. V.

Psychosoziale Beratung und Unterstützung zu den Themenbereichen sexuelle Gewalt gegen Frauen und Kinder sowie häusliche Gewalt.

**Postfach 1825
37008 Göttingen**

**0551 44684
kontakt@frauen-notruf-goettingen.de
www.frauen-notruf-goettingen.de**



Frauen-Zimmer e. V.

Der Verein ist mit seinem explizit auf die Belange von Frauen zugeschnittenen Angebot ein fester Bestandteil der Göttinger Anbieter*innen im psychosozialen Versorgungsnetz. Das unmittelbare Aufgabenfeld liegt in den ambulanten Hilfen für psychiatriererfahrene Frauen.

**Weender Straße 39
37073 Göttingen**

**0551 4848-95
info@frauen-zimmer.org
www.frauen-zimmer.org**



Frauengesundheitszentrum Cara e. V.

FGZ Cara e. V. ist eine gemeinnützige Beratungseinrichtung für Frauen und Mädchen. Angebote von Cara:

- Schwangerenkonfliktberatung
- Lebens- und Beziehungsberatung
- Naturheilkundliche Gesundheitsberatung
- Entspannungsverfahren

**Weender Straße 64
37073 Göttingen**

**0551 484530
fgz@fgz-goettingen.de
www.fgz-goettingen.de**



Frauenhaus Göttingen e. V.

Das Frauenhaus bietet gewaltbetroffenen Frauen und ihren Kindern psychosoziale Beratung und vorübergehendes Wohnen. Vor einer Aufnahme finden ein klärendes Vorgespräch und eine Sicherheitsanalyse statt. Das Angebot des Frauenhauses umfasst Beratung und Unterstützung bei der Erfassung der Gesamtlebenssituation und eine individuelle Problemlagenberatung. Dazu gehören:

- psychosoziale Beratung
- selbstbestärkende Alltagsunterstützung
- Krisenintervention
- professionelle Nähe und direkte Ansprechbarkeit
- Implementierung von weiterführenden Unterstützungsangeboten
- bedarfsorientierte Nachbetreuung

Das Frauenhaus arbeitet kultursensibel, ressourcenorientiert und parteilich für die Frauen und ihre Kinder.

Frauenhaus Göttingen e. V.

**Postfach 1911
37009 Göttingen**

0551 5211800

(tägliche telefonische Erreichbarkeit, auch an Wochenenden und Feiertagen)

info@frauenhaus-goettingen.de

www.frauenhaus-goettingen.de



Frauen für Frauen: Schutz-, Beratungs-, und Informationszentrum e. V.

Frauenberatungsstelle in Lebenssituationen, wie Trennung, Scheidung, Gewalterleben aktuell oder in der Vergangenheit, Mobbing, Ärger, Streit und Stress.

**Am Schilde 29
37520 Osterode am Harz**

05522 4668

info@frauen-notruf-osterode.de

www.frauenfuerfrauen-osterode.de



Frühberatung & Frühförderung – Caritas Südniedersachsen

Im Inklusiven Campus Duderstadt und im Caritas-Centrum St. Godehard Göttingen bietet die Caritas Südniedersachsen eine inklusive Frühberatung, Früherkennung und Frühförderung an. Mit der Familie für das Kind – von der Schwangerschaft bis zur Einschulung, präventiv – beratend – unterstützend – begleitend.



Caritas-Centrum St. Godehard Göttingen
Frühberatung/Frühförderung
Godehardstraße 18 / Pfalz-Grona-Breite 2a
37081 Göttingen

0551 99959-12
ff@caritas-suedniedersachsen.de

–

Inklusiver Campus Duderstadt
Frühberatung/Frühförderung
Neutorstraße 6
37115 Duderstadt

05527 9813-930
campus@caritas-suedniedersachsen.de
www.caritas-suedniedersachsen.de



Einzugsgebiete in den Sozialregionen

Göttinger Land:

Gemeinde Rosdorf, Flecken Bovenden, Flecken Adelebsen,
Gemeinde Gleichen, Gemeinde Friedland

Duderstadt:

Stadt Duderstadt, Samtgemeinde Gieboldehausen,
Samtgemeinde Radolfshausen

.....

Gleichstellungsbüro der Stadt Göttingen

Beratung und Vernetzung zu Themen, wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Prävention von Gewalt gegen Frauen* und Mädchen*, Antidiskriminierungsarbeit und Unterstützung von Frauen* in schwierigen Lebenslagen für die Stadt Göttingen.

**Hiroshimaplatz 1-4
37083 Göttingen**

**0551 400-3305
gleichstellungsbuero@goettingen.de
www.gleichstellung.goettingen.de**



Gleichstellungsstelle des Landkreises Göttingen

Beratung, Projekte und Vernetzung zu gleichstellungsrelevanten Themen, wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf für den Landkreis Göttingen.

**Reinhäuser Landstraße 4
37083 Göttingen**

**0551 525-2174
Gleichstellungsstelle@landkreisgoettingen.de
[https://www.landkreisgoettingen.de/
themen-leistungen/gleichstellung](https://www.landkreisgoettingen.de/themen-leistungen/gleichstellung)**



Interdisziplinäre Frühförderstelle Stadt Göttingen

**Danziger Straße 19
37083 Göttingen**

**0551 400-3392
IFF@goettingen.de
[https://www.goettingen.de/buergerservice/
verwaltung/
interdisziplinaere-fruehfoerderstelle-900000190-25480.html](https://www.goettingen.de/buergerservice/verwaltung/interdisziplinaere-fruehfoerderstelle-900000190-25480.html)**



KiBiZ – Kinder Bildung Zukunft Osterode

Das Jobcenter bietet ein spezielles Angebot für langjährig arbeitssuchende Familien mit Kindern unter 18 Jahren. Die Familie sucht gemeinsam mit dem Team Integration nach individuellen Lösungswegen, um das Berufsleben mit dem Familienalltag zu vereinen. KiBiZ bietet Beratung und Hilfestellung bei Fragen im Bildungs- und Erziehungsalltag.

Zurzeit wird KiBiZ für die Jobcenter-Standorte Osterode am Harz und Südharz angeboten.

Landkreis Göttingen
Außenstelle Gipsmühlenweg
Gipsmühlenweg 2-4
37520 Osterode am Harz



serviceportal.landkreis-goettingen.de

Kindertagespflegebörsen

Stadt Göttingen:

Kindertagespflege Göttingen e. V.
Waageplatz 8
37073 Göttingen

0551 384385-0
tagespflege@kindertagespflege-goe.de
www.kindertagespflege-goe.de



Landkreis Göttingen:

Kinderservicebüro im Landkreis Göttingen
www.kindertagesbetreuung-landkreisgoettingen.de/kibo



Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ / „Verbund Frau und Betrieb“ e. V.

Stadt und Landkreis Göttingen:

Die Koordinierungsstelle „Frauen und Wirtschaft“ unterstützt Frauen beim Wiedereinstieg in das Erwerbsleben nach der Familienphase durch Informationen, Weiterbildung und Beratung.

- Einzelberatung von Berufsrückkehrerinnen und ratsuchenden Frauen zu Fragen der Berufswegsplanung
- Existenzgründungsberatung
- Unterstützung bei der Suche nach passenden Weiterbildungsangeboten
- Förderung der Weiterbildung durch einen Weiterbildungsscheck

Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“

**Hiroshimaplatz 1-4
37083 Göttingen**

0551 400-2860
kostelle@goettingen.de
www.frauen-wirtschaft.de



Kore e. V. – Frauen * bildung, Sozialberatung, Mädchen * arbeit-

Alleinerziehende, die Sozialleistungen beantragen, haben meist viele Fragen. Der Verein informiert und unterstützt bei der Antragstellung und beim Kontakt mit dem Jobcenter oder anderen Behörden. Das Beratungsangebot ist für Frauen* und ihre Familien, FLINTA* sind willkommen! Sozialberatung zu Bürger*innen-Geld, Wohngeld & anderen Sozialleistungen.

Die Beratungen sind unabhängig, vertraulich und kostenfrei.

Weitere Angebote: Offener Mädchen*Treff für Mädchen* und junge Frauen* ab 12 Jahre und weitere Freizeitangebote, auch für Frauen* jeden Alters!

Weiteres Angebot:

- Sozialberatung für Frauen*

**Berliner Straße 1
37073 Göttingen**

0551 57453
mail@kore-goettingen.de
www.kore-goettingen.de



Phoenix Göttingen

Kinder- und Jugendberatung bei sexueller und häuslicher Gewalt.

**Postfach 1825
37008 Göttingen**

0551 4994556
(Kontaktaufnahme auch über den Messenger
Signal: 0151 167 712 61)
kontakt@phoenix-goettingen.de
www.phoenix-goettingen.de



pro familia

Pro familia berät und unterstützt Menschen in Fragen rund um Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung und Schwangerschaft. Die Beratungsstelle setzt sich auch für die sexuelle Aufklärung und Bildung ein und bietet Workshops, Seminare und Informationsveranstaltungen an.

Beratungsangebote zu folgenden Themen:

- Sexualität, Geburt, Schwangerschaft und Empfängnisverhütung
- Begleitung nach Fehl-/Totgeburt
- (frauen-)gesundheitliche Fragen
- Partnerschaft, Trennung/Scheidung
- sexualisierte Gewalt/sexueller Missbrauch
- Antragstellung an die Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Schwangerschaftsabbruch (Schwangerschaftskonfliktberatung)

**Weender Landstr. 76a
37075 Göttingen**

**0551 58627
goettingen@profamilia.de
www.profamilia.de/goettingen**



Scheideweg e. V.

Der Verein unterstützt Betroffene bei Problemen vor, während und nach einer Trennung oder Scheidung. Dazu dienen Informationsabende, Einzel-, Paarberatung und -therapie, Elternberatung, Mediation und betreuter Umgang.

**Geismarlandstraße 5
37083 Göttingen**

**0551 7706030
scheideweg@t-online.de
www.goettingen-scheideweg.de**



Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) – Klinik für Kinder

**Robert-Koch-Straße 40
37075 Göttingen**

0551 3969099

spz@med.uni-goettingen.de

<https://kinderklinik.umg.eu/patienten-besucher/medizinische-kompetenzzentren/sozialpaediatrisches-zentrum/>



Sozialpsychiatrischer Dienst in Stadt und Landkreis Göttingen

Der Sozialpsychiatrische Dienst (SPDi) stellt unterstützende Hilfen für Menschen bereit, die durch eine psychische Erkrankung beziehungsweise Störung oder eine psychische Krise belastet sind. Das Angebot richtet sich sowohl an Betroffene als auch an Angehörige.

Beratungsangebote:

- Einzel-, Paar- oder Familienberatung
- praktische Hilfestellung zu verschiedenen Themen (Ämter, Arbeit, Wohnung, alternative Behandlungsmöglichkeiten usw.)
- Krisenintervention, Information, Supervision
- Vor- und Nachsorge bei stationären Behandlungen
- Fragen und Anregungen zu psychosozialen Einrichtungen in Stadt und Landkreis Göttingen

Dienststelle Göttingen:

Am Reinsgraben 1
37085 Göttingen

0551 400-4862
SozPsychDienst@goettingen.de

–

Nebenstelle Duderstadt:

Ebertring 25
37115 Duderstadt

05527 84982-0
SozPsychDienst@goettingen.de

–

Nebenstelle Hann. Münden:

Breite Gasse 5
34346 Hann. Münden

05541 90955-0
sozpsychdienst.hmue@goettingen.de



Angebote sind
kostenlos

Nebenstelle Osterode:
Abgunst 7
37520 Osterode am Harz

05522 40700-45 bis -48
sozpsychdienst.oha@goettingen.de

<https://www.goettingen.de/buergerservice/verwaltung/sozialpsychiatrischer-dienst-900000194-25480.html?titel=Sozialpsychiatrischer+Dienst>



Therapeutische Frauenberatung e. V.

Die Therapeutische Frauenberatung bietet Unterstützung und Beratung für Frauen in verschiedenen Lebenssituationen an, insbesondere für Opfer von Gewalt. Sie umfasst psychologische Unterstützung, Krisenintervention und Informationen über rechtliche und finanzielle Möglichkeiten.

Groner Straße 32/33
37073 Göttingen

0551 45615
info@therapeutische-frauenberatung.de
www.therapeutische-frauenberatung.de



VAMV – Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Niedersachsen e. V.

**Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline
für Alleinerziehende: 0541-202 390 04**

- In den ungeraden Kalenderwochen: montags von 14:30 bis 16:30 Uhr.
- In den geraden Kalenderwochen: freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr.

Landesgeschäftsstelle
Arndtstr. 29
49080 Osnabrück

0541 25584
info@vamv-niedersachsen.de
www.vamv-niedersachsen.de



VHS Göttingen Osterode gGmbH

Die VHS Göttingen Osterode bietet qualifizierte Beratung, individuelles Coaching und passgenaue Qualifizierungsangebote für Frauen, Familien und Zugewanderte. Darüber hinaus verfügt die Einrichtung über ein großes Angebot an Kursen in den Bereichen Sport, Freizeit, EDV, Fremdsprachen und Grundbildung. Für Alleinerziehende besonders interessant:

- **Perspektive Berufsrückkehr – Coaching und Kompetenzen für Frauen in Teilzeit** (kostenlos)
- **TAfF Plus – Teilhabe und Arbeit für Familien** (kostenlos)
- **MYWAY-Göttingen – Empowerment, Begleitung und Arbeit für Frauen mit Migrationserfahrung im Landkreis Göttingen** (kostenlos)
- **JuMiTa – Vorbereitung auf eine Ausbildung in Teilzeit für junge Mütter** (kostenlos)

Hauptgeschäftsstelle
Bahnhofsallee 7
37081 Göttingen

0551 4952-0
info@vhs-goettingen.de
www.vhs-goettingen.de



Quartierszentren

AWO Häuschen im Lönsweg – Nachbarschaftszentrum Ebertal
Lönsweg 16
37085 Göttingen

0551 7700485 und 01577 8818623
<https://awo-goettingen.de/>
<https://awo-goettingen.de/nachbarschaftszentrum-loensweg-ebertal>



–
Ev.-luth. Bethlehemgemeinde Göttingen
Londonstraße 11a
37079 Göttingen

0551 61570
<https://wir-e.de>



Nachbarschaftszentrum Holtenser Berg

Londonstraße 11a
37079 Göttingen

0551 50420747 und 0175 3470461
www.nbz-hoberg.de



Nachbarschaftszentrum Mehrgenerationenhaus Grone e. V.

Deisterstraße 10
37081 Göttingen

0551 3848120
<https://www.nachbarschaftszentrum-grone.de/index.html>



Quartiersbüro Leineviertel / Leineviertel-Treff

Leinestraße 34
37073 Göttingen

0551 29142735
<https://www.jugendhilfe-goettingen.de/angebote/stadtteilarbeit/goettinger-quartiere-gemeinsam-geht-mehr/>



Quartiersbüro Zietenterrassen

Bertha-von-Suttner Str. 2
37085 Göttingen

0551 7702788 und 0177 5204977
www.sc-hainberg.de



Stadtteilbüro Leineberg

Allerstraße 32
37081 Göttingen

0551 2054702
www.stadtteilbuero-leineberg.de



Weststadtzentrum

Pfalz-Grona-Breite 84
37081 Göttingen

0551 79764629
www.weststadtzentrum.de



wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt der Ev. Familien-Bildungsstätte

„wellcome“ ist Hilfe von Anfang an. Das Projekt setzt ein, wenn ein Kind geboren wird und kann als unterstützende Hilfe im ersten Lebensjahr des Kindes angefragt werden.

**Neustadt 18
37073 Göttingen**

0551 38905312

**goettingen@wellcome-online.de
hann.muenden@wellcome-online.de
goettingen.landkreis@wellcome-online.de**

<https://www.fabi-goe.de/projekte/wellcome-praktische-hilfe-nach-der-geburt>



Finanzielle Leistungen



Die Bürokratie ist manchmal erdrückend und einschüchternd. Hier zeigen wir dir, welche finanziellen Mittel du möglicherweise beantragen kannst und wo du die entsprechenden Anträge beziehungsweise weitere Informationen findest. Von Bürgergeld über Bafög und Kinderzuschlag bis hin zum Wohngeld.

Arbeitslosengeld I

Anspruch auf Arbeitslosengeld hat, wer die sogenannte Anwartschaftszeit erfüllt. Das trifft zu, wenn in den **30 Monaten** vor der Arbeitslosmeldung und Arbeitslosigkeit mindestens 12 Monate ein pflicht- oder freiwillig versichertes Beschäftigungsverhältnis bestand.

Elternzeit zählt bis zu drei Jahre (3. Geburtstag des Kindes) als Anwartschaftszeit für Arbeitslosengeld I, wenn unmittelbar vor der Elternzeit ein sozialversicherungspflichtiges Beschäftigungsverhältnis bestand oder Arbeitslosengeld I bezogen wurde.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen



www.arbeitsagentur.de

Bürgergeld – Information & Online-Antrag

Grundsicherung für Arbeitssuchende, die arbeitslos gemeldet sind oder nur ein geringes Einkommen haben. Berechtigt sind erwerbsfähige Personen im Alter von 15 bis 65 beziehungsweise 67. Im Einzelfall sind auch nicht erwerbsfähige berechtigt, Bürgergeld zu beziehen.

Stadt Göttingen

www.goettingen.de



Landkreis Göttingen

serviceportal.landkreis-goettingen.de



Info-Tool für Familien

Mit diesem Tool kann in wenigen Schritten ermittelt werden, auf welche Familienleistungen oder -hilfen voraussichtlich Anspruch besteht.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen



www.infotool-familie.de

BAB – Berufsausbildungsbeihilfe

Die Berufsausbildungsbeihilfe unterstützt geringverdienende Auszubildende unter bestimmten Voraussetzungen mit einem monatlichen Zuschuss.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen



www.arbeitsagentur.de/berufsausbildungsbeihilfe

BAföG – Informationen und Online-Antrag

BAföG setzt sich aus einem Zuschuss und einem zinsfreien Darlehen zusammen, um ein Studium zu finanzieren.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen



www.bafög.de

Weiterbildungsförderung mit dem Bildungsgutschein

Wer eine berufliche Weiterbildung oder Umschulung machen möchte, kann durch die zuständige Agentur für Arbeit oder das Jobcenter mit einem Bildungsgutschein unterstützt werden. Hier müssen allerdings individuelle Voraussetzungen erfüllt sein, die in einem persönlichen Beratungsgespräch erörtern werden.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen



www.service.niedersachsen.de

Bildung und Teilhabe (BuT)

Jedes Kind soll unabhängig von seiner sozialen oder finanziellen Situation die Möglichkeit haben, sein volles Potenzial auszuschöpfen und am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Das Bildungs- und Teilhabepaket unterstützt Familien mit geringem Einkommen und bezuschusst Leistungen aus Schule, KiTa und Kultur sowie Sport und Freizeit.

Stadt Göttingen

Philipp-Reis-Straße 2A
37075 Göttingen

0551 400-3414
FD52.4-EKS@goettingen.de

[www.goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/
bildung-und-teilhabe-900000365-0.html?myMedium=1](http://www.goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/bildung-und-teilhabe-900000365-0.html?myMedium=1)



Landkreis Göttingen

www.landkreisgoettingen.de/zuschuss-fuer-bildung-teilhabe

Elterngeld

Elterngeld ist eine finanzielle Unterstützung, die Eltern in Deutschland erhalten, um ihnen nach der Geburt eines Kindes eine Auszeit von der Arbeit zu ermöglichen und den Lebensunterhalt zu sichern. Es wird für einen bestimmten Zeitraum gezahlt und richtet sich nach dem Einkommen der Eltern vor der Geburt.

Stadt Göttingen

Gothaer Platz 3
37083 Göttingen

0551 400-0
[https://www.goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/
elterngeld-900000056-0.html?myMedium=1](https://www.goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/elterngeld-900000056-0.html?myMedium=1)



Landkreis Göttingen

Standort Göttingen:

Kreishaus Göttingen
Reinhäuser Landstraße 4
37083 Göttingen
–

Standort Osterode am Harz:

Kreishaus Osterode am Harz
Herzberger Straße 5
37520 Osterode am Harz

www.serviceportal.landkreis-goettingen.de



Kindergeld

Kindergeld soll die grundlegende Versorgung der Kinder sicherstellen. Es wird ab Geburt bis zum vollendeten 18. Lebensjahr gewährt. Bis zum 21. Lebensjahr für arbeitslose Kinder und bis zum 25. Lebensjahr für Kinder, die sich in Ausbildung befinden.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen

Familienkasse Niedersachsen-Bremen
30131 Hannover

0511 919-9090

Familienkasse-Niedersachsen-Bremen@arbeitsagentur.de
[https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/familienkasse/
familienkasse-niedersachsen-bremen-goettingen.html](https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/familienkasse/familienkasse-niedersachsen-bremen-goettingen.html)



Kinderzuschlag

Der Kinderzuschlag soll sicherstellen, dass Kinder aus einkommensschwachen Familien eine angemessene Versorgung erhalten und ihnen somit bessere Chancen auf eine gute Entwicklung und Teilhabe ermöglicht werden.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen



www.arbeitsagentur.de/kinderzuschlag

Kindesunterhalt

Kindesunterhalt ist eine finanzielle Verpflichtung, die ein Elternteil gegenüber seinem minderjährigen Kind hat, um dessen Lebensunterhalt zu sichern. Der Unterhalt wird in der Regel vom Elternteil gezahlt, bei dem das Kind nicht hauptsächlich lebt, und richtet sich nach den Einkommensverhältnissen beider Elternteile sowie den Bedürfnissen des Kindes. Einen Überblick, mit welchem Geld Alleinerziehende für ihre Kinder rechnen können, gibt die Düsseldorfer Tabelle. Wichtig: Diese Beträge sind nur Richtwerte.

Stadt Göttingen

Stadt Göttingen, Fachbereich Jugend
Gothaer Platz 3
37083 Göttingen

0551 400-2285
Jugend@goettingen.de

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen

Unterhaltsansprüche eines Kindes feststellen und als Unterhaltspflicht beurkunden lassen:
<https://service.niedersachsen.de/detail?pstId=413654003>



Düsseldorfer Tabelle 2023:
https://www.olg-duesseldorf.nrw.de/infos/Duesseldorfer_Tabelle/Tabelle-2023/index.php



Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss ist eine staatliche Leistung, die Alleinerziehenden gewährt wird, wenn der andere Elternteil keinen oder nur unregelmäßigen Unterhalt für das Kind zahlt. Er soll sicherstellen, dass das Kind finanziell abgesichert ist.

Stadt Göttingen

**Gothaer Platz 3
37083 Göttingen**

**0551 400-2645
stadt@goettingen.de**

Antragsformulare für Unterhaltsvorschuss:

www.ms.niedersachsen.de/themen/familie/unterhaltsvorschuss/unterhaltsvorschuss--eine-hilfe-fuer-allein-erziehende-14301.html



Landkreis Göttingen

**Reinhäuser Landstraße 4
37083 Göttingen**

**0551 525-0
info@landkreisgoettingen.de**

Antragsformulare für Unterhaltsvorschuss:

www.ms.niedersachsen.de/themen/familie/unterhaltsvorschuss/unterhaltsvorschuss--eine-hilfe-fuer-allein-erziehende-14301.html



.....

Übernahme von Kostenbeiträgen für die Kinderbetreuung

Der Zuschuss für die Betreuung durch die Kindertagespflege oder in der Kindertagesstätte, kann je nach Einkommen und Bedarf der Familie gewährt werden und soll sicherstellen, dass Eltern die Möglichkeit haben, Beruf und Familie besser miteinander zu vereinbaren. Einige Regionen verzichten auf die Erhebung von Beiträgen.

Stadt Göttingen

**Gothaer Platz 3
37083 Göttingen**

**stadt@goettingen.de
www.goettingen.de/buergerservice**



Landkreis Göttingen

**Gothaer Platz 2
37083 Göttingen**

**0551 5252157
info@landkreisgoettingen.de
www.landkreis-goettingen.de**



Mietzuschuss/Lastenzuschuss

Menschen mit niedrigem Einkommen können einen Mietzuschuss beziehungsweise Lastenzuschuss bei Eigentum erhalten, um ihre Wohnkosten zu decken. Die Höhe des Wohngeldes hängt von verschiedenen Faktoren ab, wie zum Beispiel der Anzahl der im Haushalt lebenden Personen, der Höhe des Einkommens und der Miete oder Belastung für die Unterkunft.

Stadt Göttingen

Neues Rathaus
Hiroshimaplatz 1-4
37083 Göttingen

[www.goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/
wohngeld-900000503-0.html?myMedium=1](http://www.goettingen.de/buergerservice/dienstleistungen/wohngeld-900000503-0.html?myMedium=1)



Landkreis Göttingen

Landkreis Göttingen – Kreishaus
(Landkreis Göttingen, Stadt Duderstadt, Stadt Hann. Münden)

Reinhäuser Landstraße 4
37083 Göttingen

–

Kreishaus Osterode am Harz
(Landkreis Göttingen Standort Osterode am Harz, Samtgemeinde Gieboldehausen)

Herzberger Straße 5
37520 Osterode am Harz

wohngeld@landkreisgoettingen.de
[https://serviceportal.landkreis-goettingen.de/suche/-/
egov-bis-detail/dienstleistung/702/show](https://serviceportal.landkreis-goettingen.de/suche/-/egov-bis-detail/dienstleistung/702/show)



Befreiung oder Ermäßigung des Rundfunkbeitrags

Der Rundfunkbeitrag ist eine Gebühr, die für den Empfang von Rundfunk- und Fernsehprogrammen erhoben wird. Personen, die bestimmte Voraussetzungen erfüllen, wie zum Beispiel Empfänger*innen von Sozialleistungen oder Menschen mit Behinderungen, können einen Antrag auf Befreiung stellen.

Stadt Göttingen

Landkreis Göttingen

https://www.rundfunkbeitrag.de/buergerinnen_und_buerger/formulare/befreiung_oder_ermaessigung_beantragen/index_ger.html



SozialCard

Die SozialCard erhalten Empfänger*innen von Arbeitslosengeld II (SGB II), Wohngeld (WoGG), Sozialhilfe (SGB XII) sowie von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz. Mit der SozialCard gibt es in der Stadt Göttingen zahlreiche Ermäßigungen in den Bereichen Gesundheit, Bildung, Sport und Kultur.

Stadt Göttingen

www.goettingen.de/sozialcard



Jugend- und Familienportal Süd-niedersachsen



Jugend- & Familienportal
Süd-niedersachsen

Angebote & Informationen für Kinder, Jugendliche & Familien



Mit diesem Portal werden Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien in Stadt und Landkreis Göttingen gebündelt. Suchst Du etwas Bestimmtes? Hier gibt es die Möglichkeit, gezielt in einem Stadtteil oder einer Gemeinde die passenden Angebote, Informationen oder Ansprechpersonen zu finden.

www.suedniedersachsenportal.de



Impressum

Herausgeberinnen:

Gleichstellungsstelle

Landkreis Göttingen
Reinhäuser Landstraße 4
37083 Göttingen



Gleichstellungsstelle@landkreisgoettingen.de
[https://www.landkreisgoettingen.de/
themen-leistungen/gleichstellung](https://www.landkreisgoettingen.de/themen-leistungen/gleichstellung)



Gleichstellungsbüro

Stadt Göttingen
Neues Rathaus
Hiroshimaplatz 1-4
37083 Göttingen



gleichste//ungsbüro
STADT GÖTTINGEN

gleichstellungsbuero@goettingen.de
www.gleichstellung.goettingen.de



Gestaltung:

Nebenraum

Agentur für Innovation & Kommunikation
nebenraum.io

Stand:

Dezember 2023

Print:

Wire.Medien

Gefördert von:



Vernetzungsstelle
für Gleichberechtigung e.V.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Herausgeberinnen

Gleichstellungsstelle des Landkreises Göttingen



[https://www.landkreisgoettingen.de/
themen-leistungen/gleichstellung](https://www.landkreisgoettingen.de/themen-leistungen/gleichstellung)

Gleichstellungsbüro der Stadt Göttingen



www.gleichstellung.goettingen.de