

Diakonie 
in Niedersachsen

ANGEBOTE FÜR

ALLEINERZIEHENDE

2024



*„Sobald der Geist auf ein Ziel gerichtet ist,
kommt ihm vieles entgegen.“*

Johann Wolfgang von Goethe

Liebe Leserin, lieber Leser,

heute erhalten Sie unser neustes Programm „Angebote für Alleinerziehende“ im Jahr 2024.

Wir wünschen uns, dass diese Angebote für Sie Zeiten sind, die Ihnen Kraft geben und Sie den Blick weiten lassen für neue Ziele und neue Ideen.

Viele Teilnehmer*innen unserer Seminare berichten, wie gut es ihnen und ihren Kindern getan hat, sich mit anderen Ein-Eltern-Familien zu verschiedenen Themen zu treffen, um über eigene Erfahrungen zu sprechen und sich gegenseitig zu ermutigen. Lassen Sie sich bereichern durch die thematischen Angebote, die persönlichen Begegnungen in den und am Rande der Veranstaltungen. Dies können wertvolle Erfahrungen werden, die Sie persönlich stark machen und gute Laune vermitteln.

Die Seminare und Fortbildungen für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder werden auch künftig mit kirchlichen Mitteln gefördert. Dadurch können die Teilnahmebeiträge weiterhin niedrig gehalten werden. Die Mitarbeit von Alleinerziehenden und die qualifizierte Kinderbetreuung sind ein wichtiger Bestandteil der Veranstaltungen. Auch dies soll im Jahr 2024 fortgeführt werden.

Wir hoffen, dass wir für Sie und Ihre Kinder ansprechende thematische Angebote zusammenstellen konnten und wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern in unserem neuen Heft.

Alles Gute und Gottes reichen Segen wünschen wir Ihnen

Birgit Wellhausen

Bereichsleitung Beratung und Gemeinwesenarbeit
in der Diakonie in Niedersachsen

Ansprechpartnerin ab Januar 2024:

Magdalene Martensen

Tel.: 0511/3604-235

E-Mail: magdalene.martensen@diakonie-nds.de

Seminare und Fortbildungen 2024

Angebote für Ein-Eltern-Familien

03.05.–05.05.2024	Wochenendfreizeit Meer-Zeit	4
10.05.–12.05.2024	Wochenendseminar „Overload im Alltag“	5
17.05.–20.05.2024	Pfingstseminar „Familienkompass – in Richtung Glück und Gesundheit“	6
31.05.–02.06.2024	Wochenendseminar „Wenn wir aus dem „Gröbsten“ raus sind“	7
30.06.–05.07.2024	Mutter-Kind-Freizeit „Damit es uns gut geht!“	8
05.07.–07.07.2024	Wochenendseminar „Brücken bauen“	9
06.12.–08.12.2024	Adventsseminar „Jeder Mensch braucht einen Engel“	10
29.12.24–01.01.25	Silvesterseminar „Von guten Mächten wunderbar geborgen“ . . .	11

Jahresplanung 2024 und Fortbildung

26.04.–28.04.2024	Angebote für Alleinerziehende planen - für 2025	12
27.04.2024	Fortbildung „Stressmanagement und die Kraft der inneren Bilder	13

Familienerholung

Informationen über Zuschüsse für den Familienurlaub	14
---	----

Anmeldehinweis

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Es ist immer eine Anmeldung notwendig. Bitte beachten Sie, dass Sie sich verbindlich und schriftlich direkt beim Anbieter des Seminars anmelden. Bitte teilen Sie mit, wie die Kinder, die Sie mitbringen, heißen und in welchem Alter sie sind. Ein Hinweis auf Besonderheiten, die die Kinderbetreuung wissen sollte, ist sehr hilfreich und sinnvoll.

Die Seminare und Fortbildungen für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder werden mit kirchlichen Mitteln gefördert. Daher können auf die Teilnahmebeiträge für Seminare, bei denen es nicht ausdrücklich angegeben ist, keine weiteren Ermäßigungen mehr gewährt werden.

03.05.–05.05.2024

Alleinerziehenden-Wochenendfreizeit

Langeoog

Wochenendfreizeit auf Langeoog für alleinerziehende Mütter und Väter (ohne ihre Kinder)

Meer-Zeit

An diesem Wochenende können sich alleinerziehende Mütter und Väter etwas Gutes tun und die Zeit am Meer genießen. Sie reisen allein an - ohne ihre Kinder - und erleben die Gemeinschaft der Gruppe. Die Tage werden mit Impulsandachten, kraftspendenden Ermutigungstexten, geselligem Beisammensein, kreativen Themenschwerpunkten sowie langen Spaziergängen am Strand gestaltet. Durch Einzel- und Gruppengespräche werden die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden in den Fokus gerückt. Wertschätzende Anerkennung der Erziehungsarbeit ist dabei ein zentrales Thema.

Die Unterbringung erfolgt ausschließlich in Doppel- und Mehrbettzimmern. Vollverpflegung, Bettwäsche und Handtücher sind im Preis enthalten.

Die An- und Abfahrt zum Fähranleger Bensorsiel sowie die Überfahrt mit der Fähre erfolgt auf eigene Kosten.

Mütter und Väter, deren Kinder noch im Kindergeldbezug stehen, werden bei der Platzvergabe vorrangig behandelt.

Wann:	Freitag, 03.05.2024, 15.00 Uhr bis Sonntag, 05.05.2024, 14.00 Uhr	
Wo:	Freizeit- und Tagungsstätte Haus Meedland Langeoog	
Leitung:	Thekla Behrends und Regina van Lengen	
Kostenbeteiligung:	Erwachsene	165,00 EUR (Ermäßigung möglich)

Anmeldung an:

Ev.-luth. Landeskirche Hannovers, Evangelische Frauen*

Haus kirchlicher Dienste

Archivstraße 3, 30169 Hannover

E-Mail: gerlinde.sommer@evlka.de

www.evangelische-frauen-hannover.de

10.05.–12.05.2024

Alleinerziehenden-Wochenendseminar

Geestland

Seminar für alleinerziehende Mütter und ihre Kinder

Overload im Alltag

Der Mental Load von Müttern ist oft Thema und die ungleiche Verteilung von Care-Arbeit wird dafür als Begründung genannt. Die Lösungen sollen häufig sein, dass der/die Partner*in sich mehr einbringt und seinen/ihren Anteil an Aufgaben übernimmt. Genauso wie die Hinweise, dass Mütter dann ihre Me-Time bekommen und so entspannter werden.

Was machen aber diejenigen, die alleinerziehend sind? Welche Möglichkeiten gibt es, für sich zu sorgen, wenn erst mal kein*e Partner*in da ist, die*der unterstützt?

Im Seminar werden Alltagsplanungen hinterfragt, (professionelle) Netzwerke überlegt, die unterstützen können und Entlastungsmöglichkeiten für alleinerziehende Mütter aufgezeigt.

Das Seminar ist geeignet für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.

Wann:	Freitag, 10.05.2024, 15.00 Uhr bis Sonntag, 12.05.2024, 13.00 Uhr	
Wo:	Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa Alter Postweg 2, 27624 Geestland	
Leitung:	Yvette Yardley und Team	
Kostenbeteiligung:	Erwachsene	110,00 €
	Jugendliche ab 13 Jahre	50,00 €
	Kinder bis einschl. 12 Jahre	30,00 €

Anmeldung an:

Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa

Alter Postweg 2, 27624 Geestland

Telefon: (0 47 45)-94950

E-Mail: info@ev.bildungszentrum.de, www.ev-bildungszentrum.de

17.05.–20.05.2024	Pfingstseminar	Rehburg-Loccum
-------------------	----------------	----------------

Pfingst-Wochenendseminar für alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern

Familienkompass – in Richtung „Glück und Gesundheit“

*Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein.
Voltaire*

Was macht mich glücklich? Was macht meine Kinder glücklich? Hauptsache gesund!? Wie kann ich trotz aller Belastung und Alltagssorgen meiner Gesundheit Raum geben? Und was sind überhaupt Ressourcen, die meine Kraftquelle sind? Wie kann ich mich dem Glück oder der Zufriedenheit mehr und bewusst zuwenden und das auch in den Familienalltag einfließen lassen?

An diesem Wochenende wollen wir uns diesen Fragen und Themen zuwenden. Wir aktivieren Ressourcen, die uns im Alltag unterstützen.

Wir verbringen gemeinsame Zeit in der Natur und auf dem schönen Gelände im Denkhäus.

Für Kreativität, Entspannung, Spiel und Spaß haben wir ebenso Zeit und Raum wie für Gespräche, Besinnung und gutes Essen.

Wann:	Freitag, 17.05.2024, 17.00 Uhr bis Pfingstmontag, 20.05.2024, 14.00 Uhr	
Wo:	Denkhaus Loccum e.V. Hormannshausen 6-8, 31547 Rehburg-Loccum	
Leitung:	Anja Wilkening und Team	
Kostenbeteiligung:	Erwachsene	145,00 €
	Kinder von 2 bis 12 Jahren	50,00 €
	Jugendliche von 13 bis 16 Jahren	70,00 €

Anmeldung an:

Denkhaus Loccum e.V.
Hormannshausen 6 - 8, 31547 Rehburg-Loccum
Tel.: (057 66) 96 09 - 0, Fax: (057 66) 96 09 - 44
E-Mail: info@denkhaus-loccum.de
www.denkhaus-loccum.de

31.05.–02.06.2024

Wochenendseminar

Rehburg-Loccum

Wochenendseminar für alleinerziehende Eltern ohne ihre Kinder**Wenn wir aus dem „Gröbsten“ raus sind –
Es kommt die Zeit...**

Bitter-süße Zeit des Abschieds, wenn die Kinder aus dem Haus gehen und wir mit mehr Zeit für uns selbst zurückbleiben.

Als Alleinerziehende haben wir Besonderes geleistet. Das macht stolz, aber wir fühlen auch Erschöpfung und den Stress der vergangenen Jahre.

An diesem Wochenende beschäftigen wir uns bewusst mit diesem Übergang in die neue Lebensphase, in der wir nicht mehr für die Erziehung unserer Kinder verantwortlich sind.

Das Gute mitnehmen, den Stress zurücklassen. Es kommt die Zeit, in der ich für mich schaue: Was möchte ich erreichen, erleben? Wohin möchte ich gehen? Wie will ich leben? Zeit im Denkhäus Loccum.

Wann:	Freitag, 31.05.2024, 17.00 Uhr bis Sonntag, 02.06.2024, 14.00 Uhr	
Wo:	Denkhäus Loccum e.V. Hormannshausen 6 - 8, 31547 Rehburg-Loccum	
Leitung:	Jana Schaller	
Kostenbeteiligung:	Erwachsene	105,00 €

Anmeldung an:

Denkhäus Loccum e.V.

Hormannshausen 6 - 8, 31547 Rehburg-Loccum

Telefon: (057 66) 96 09 - 0, Fax: (057 66) 96 09 - 44

E-Mail: info@denkhäus-loccum.de, www.denkhaeus-loccum.de

30.06.–05.07.2024

Alleinerziehenden-Familienfreizeit

Schönberg/Kalifornien

Mutter-Kind-Freizeit für Alleinerziehende

Damit es uns gut geht!

Mehr Achtsamkeit im Umgang mit mir selbst und meinen Kindern entwickeln

Kennen Sie das Gefühl, dass der Alltag mit allen Anforderungen einen fast „auffrisst“ und kaum noch Zeit und Raum für die Dinge bleibt, die einem gut tun?

Die gemeinsame Zeit am Meer soll genutzt werden, um wieder sensibler zu werden

- für sich selbst und für die Welt um uns herum,
- für das, was guttut und das, was Sie sich selbst – ohne großen Aufwand – schenken können.

Die Gruppe geht gemeinsam auf Spurensuche und Entdeckungsreise:

- Was sind die kleinen Kraftquellen fürs Leben?
- Was hilft in Stresssituationen?
- Was brauchen Mütter, was brauchen Kinder, damit es allen im Alltag gut geht?

Während der Seminarzeiten am Vormittag und Abend haben die Kinder ihr eigenes Programm. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung – der nahe gelegene Strand und das Meer laden zum Erholen ein.

Wann:	Sonntag, 30.06.2024, 15.00 Uhr bis Freitag, 05.07.2024, 11.00 Uhr	
Wo:	Naturfreundehaus Kalifornien (Ostsee)	
Leitung:	Annika Paul, Petra Bollow und Team	
Kostenbeteiligung:	Erwachsene	300,00 € (ermäßigt 240,00 €)
	Kinder bis 10 Jahre	100,00 € (ermäßigt 75,00 €)
	Kinder ab 11 Jahre	120,00 € (ermäßigt 90,00 €)

Anmeldung an:

Ev.-luth. Landeskirche Hannovers, Evangelische Frauen*

Haus kirchlicher Dienste, Archivstr. 3, 30169 Hannover

Telefon: (05 11) 124 14 25

E-Mail: gerlinde.sommer@evlka.de, www.evangelische-frauen-hannover.de

05.07.–07.07.2024

Wochenendseminar

Geestland

Seminar für (alleinerziehende) Väter und ihre Kinder

Brücken bauen

Was bedeutet es in unserer Zeit, ein guter Vater zu sein? Viele haben nur den Impuls, es anders machen zu wollen und suchen nach Lösungen. Dabei wird versucht, die eigene Karriere und Erwartungen an sich selbst zusammenzubringen mit Ideen von neuer Väterlichkeit.

Man(n) möchte liebevoll zum Kind sein, mit dem Kind eine emotionale, gute Beziehung haben und das Aufwachsen der Kinder wirklich begleiten. Dazu kommen dann Auseinandersetzungen und Positionierungen im Alltag, mit der (Ex-) Partnerin, den eigenen Eltern und anderen, die Einfluss auf die Lebensgestaltung haben.

Im Seminar reflektieren die Teilnehmenden ihre Haltung zu der neuen Väterlichkeit und können sich in der Gruppe über neue Standpunkte austauschen.

Das Seminar ist geeignet für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.

Wann:	Freitag, 05.07.2024, 15.00 Uhr bis Sonntag, 07.07.2024, 13.00 Uhr	
Wo:	Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa Alter Postweg 2, 27624 Geestland	
Leitung:	Yvette Yardley und Team	
Kostenbeteiligung:	Erwachsene	110,00 €
	Jugendliche ab 13 Jahre	50,00 €
	Kinder bis einschl. 12 Jahre	30,00 €

Anmeldung an:

Evangelisches Bildungszentrum Bad Bederkesa

Alter Postweg 2, 27624 Geestland

Telefon: (04745)-94950

E-Mail: info@ev.bildungszentrum.de, www.ev-bildungszentrum.de

06.12.–08.12.2024

Adventsseminar

Rehburg-Loccum

Advents-Wochenendseminar für Alleinerziehende und ihre Kinder**Adventsseminar: Jeder Mensch braucht einen Engel**

In der Weihnachtszeit finden Engel viel Beachtung: als Überbringer guter Nachrichten, Wächter, Sänger, Musikanten, Segnende - sie haben zu dieser Zeit viele Rollen. Sie regen zum Nachdenken, zum Musizieren, Basteln und Beten an. All das wollen wir an diesem Adventswochenende tun.

Außerdem erkunden wir unsere eigenen Engelsbilder und schauen, wer unser Engel im Alltag ist. Und wann und für wen sind wir selbst die Engel?

Ein stimmungsvolles Wochenende in Loccum für Alleinerziehende und ihre Kinder.

Wann:	Freitag, 06.12.2024, 17.00 Uhr bis Sonntag, 08.12.2024, 14.00 Uhr	
Wo:	Denkhaus Loccum e.V. Hormannshausen 6 - 8, 31547 Rehburg-Loccum	
Leitung:	Gaby Kampe und Team	
Kostenbeteiligung:	Erwachsene	105,00 €
	Kinder von 2 bis 12 Jahren	35,00 €
	Jugendliche von 13 bis 16 Jahren	50,00 €

Anmeldung an:

Denkhaus Loccum e.V.

Hormannshausen 6 - 8, 31547 Rehburg-Loccum

Telefon: (0 57 66) 96 09 - 0, Fax: (0 57 66) 96 09 - 44

E-Mail: info@denkhaus-loccum.de, www.denkhaus-loccum.de

29.12.24–01.01.25

Silvester-Seminar

Rehburg-Loccum

Silvester-Seminar für Alleinerziehende und ihre Kinder**Silvester: Von guten Mächten wunderbar geborgen**

Wer oder was hat mir im vergangenen Jahr Geborgenheit geschenkt? Wie blicke ich auf das vergangene Jahr zurück? Woran erinnere ich mich gerne und was möchte ich lieber hinter mir lassen? Welche Wünsche habe ich für das neue Jahr? Wem oder was möchte ich in Zukunft mehr Raum schenken? Was soll bleiben, und was darf sich verändern?

Diese Fragen und viele mehr sollen an diesen Tagen ihren Raum bekommen. Dabei schauen wir auf das, was uns bewegt und was uns trägt. Wir lassen uns anregen durch Texte und Lieder von Dietrich Bonhoeffer, leben uns kreativ aus, haben Zeit zum Klönen und zur Besinnung. Freut euch auf Singen, Spielen und gutes Essen. So begrüßen wir gemeinsam das neue Jahr 2025.

Wann:	Sonntag, 29.12.2024, 17.00 Uhr bis Mittwoch, 01.01.2025, 14.00 Uhr	
Wo:	Denkhaus Loccum e.V. Hormannshausen 6 - 8, 31547 Rehburg-Loccum	
Leitung:	Anna Sehlmeier und Team	
Kostenbeteiligung:	Erwachsene	160,00 €
	Kinder von 2 bis 12 Jahren	50,00 €
	Jugendliche von 13 bis 16 Jahren	70,00 €

Anmeldung an:

Denkhaus Loccum e.V.

Hormannshausen 6 - 8, 31547 Rehburg-Loccum

Telefon: (0 57 66) 96 09 - 0, Fax: (0 57 66) 96 09 - 44

E-Mail: info@denkhaus-loccum.de, www.denkhaus-loccum.de

26.04.–28.04.2024

Jahresplanung und Fortbildung

Rehburg-Loccum

Für GruppenleiterInnen, KinderbetreuerInnen und MultiplikatorInnen in der Alleinerziehendenarbeit

Angebote für Alleinerziehende planen – für 2025

Welche Themen sind interessant als Seminarangebote für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder? Welche Fortbildungsangebote brauchen MitarbeiterInnen und MultiplikatorInnen?

Diese Fragen wollen wir gemeinsam beraten. Eingeladen sind alleinerziehende Frauen und Männer, die interessiert sind, sich am Austausch zu beteiligen und die Lust haben, mitzuarbeiten. Und natürlich auch Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, die ein Angebot für Alleinerziehende machen möchten.

Wir wollen uns Zeit nehmen für den Austausch über Rahmenbedingungen, Abläufe und Methoden der Seminararbeit und vielleicht auch schon verabreden, wer mit wem und wo im nächsten Jahr ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter machen möchte.

Parallel zur Jahresplanung 2024 – Angebote für Alleinerziehende – führen die Aktiven im Kinderbetreuungsteam ihre Planung Kinderbetreuung durch. Welche Themen und Methoden sind spannend und erfolgreich im Umgang mit Kindern und Jugendlichen?

Wann:	Freitag, 26.04.2024, 17.00 Uhr bis Sonntag, 28.04.2024, ca. 14.00 Uhr	
Wo:	Denkhaus Loccum e.V. Hormannshausen 6 – 8, 31547 Rehburg-Loccum	
Leitung:	Birgit Wellhausen und Magdalene Martensen	
Kostenbeteiligung:	Für Mitarbeitende	kostenfrei
	Kinder von 2 bis 12 Jahren	35,00 €
	Jugendliche von 13 bis 16 Jahren	50,00 €

Anmeldung an:

Diakonisches Werk evangelischer Kirchen in Niedersachsen e.V.

Referat Familienhilfe – Alleinerziehendenarbeit

Ebhardtstr. 3 a, 30159 Hannover

Telefon: (05 11) 36 04 - 288, Fax: (05 11) 36 04 - 102

E-Mail: alleinerziehen.angebote@diakonie-nds.de

27.04.2024

Jahresplanung und Fortbildung

Rehburg-Loccum

Für GruppenleiterInnen, KinderbetreuerInnen und MultiplikatorInnen in der Alleinerziehendenarbeit

Am Samstag – eingebunden in das Planungstreffen (siehe Seite 12) – wollen wir uns im Fortbildungsteil mit dem Thema Stress befassen. Als Referentin wird Marion Wittke, zerti-
fizierte Trainerin für Gesundheit und Entspannung, mit uns arbeiten.

Stressmanagement und die Kraft der inneren Bilder

Andauernder Stress versetzt den Körper in einen Aktivierungszustand, der langfristig zu Erschöpfung und auf Dauer zu drastischen gesundheitlichen Problemen führt.

Der Körper braucht Erholungsphasen zum Regenerieren.

In außergewöhnlich belastenden Lebenssituationen ist es wichtig, früh genug Warnsignale des Körpers zu erkennen. Herz-Kreislaufbeschwerden, Gefühle der Ausweglosigkeit, starke Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen sind nur einige davon.

Ein theoretischer und ein praktischer Teil aus dem Stressmanagement wird Sie dabei unterstützen, Ihren Körper und Ihre Situation besser zu verstehen und Ihre ganz persönlichen Stressoren zu identifizieren.

Lernen Sie einige Verfahren und Strategien für Ihre **Selbstfürsorge** kennen, um mit Ihren Stressoren besser umzugehen. Atemtechnik, Ruheinseln für den Alltag und die Kraft der inneren Bilder helfen dabei.

Ziel des Seminars ist es, dass Sie den Alltag wieder gelassener erleben.

Dass Sie im richtigen Moment durchatmen und trotz schwieriger Umstände positiv und lösungsorientiert nach vorne blicken können

Familienerholungsurlaub

Informationen über Zuschüsse für den Familienurlaub

Das Land Niedersachsen gewährt Zuschüsse für Familienerholungsurlaube in Deutschland, um Familien mit geringem Einkommen eine gemeinsame Erholung zu ermöglichen.

Gefördert werden Erholungsaufenthalte mit mindestens 7 und höchstens 14 zusammenhängenden Übernachtungen.

Zuschussberechtigt sind:

Familien oder Einelternfamilien mit mindestens einem Kind, für das Kindergeld bezogen wird und die ihren Hauptwohnsitz in Niedersachsen haben.

Für die Erlangung des Zuschusses darf das Familieneinkommen im Sinne des § 28 SGB XII die festgelegte Höchstgrenze nicht überschreiten.

Förderberechtigt ist zum Beispiel, wer Wohngeld oder Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts nach SGB II erhält.

Die Zuwendungen betragen je Übernachtung

- 15,00 € für jeden Teilnehmenden
- 10,00 € zusätzlich für Alleinerziehende
- 10,00 € zusätzlich für behinderte Familienangehörige mit einem Schwerbehindertenausweis
- bis zu 15,00 € für jede(n) Teilnehmende(n) zusätzlich zu einem Aufenthalt in einer Familienferienstätte oder Jugendherberge. Die Höhe des Zuschusses ist begrenzt bei Vollpension auf 100 %, bei Teilverpflegung (u. a. Halbpension, nur Mittagessen) auf 110 % und bei Selbstversorgung auf 120 % der Aufenthaltskosten

Beratung und Antragstellung erfolgen über das örtliche Diakonische Werk.

Für Fragen wenden Sie sich bitte an

Frau Denise Scheider

Diakonisches Werk evangelischer Kirchen in Niedersachsen e.V.

eaf Niedersachsen

Ebhardtstr. 3 A

30159 Hannover,

Tel.: (0511) 36 04-236

E-Mail: denise.scheider@diakonie-nds.de

Link zu Orten mit Familienurlaub: www.urlaub-mit-der-familie.de

Impressum

Diakonisches Werk
evangelischer Kirchen
in Niedersachsen e.V.

Referat Familienhilfe
Alleinerziehendenarbeit

Ebhardtstr. 3 A, 30159 Hannover
Telefon: 05 11 - 36 04 - 288
Telefax: 05 11 - 36 04 - 102

E-Mail:
alleinerziehen.angebote@diakonie-nds.de
silvia.fischer@diakonie-nds.de

Fotos: Adobe Stock

Layout: Büro Schroeder, Hannover

Druck: Schroeder-Druck, Gehrden

**Diakonisches Werk
evangelischer Kirchen
in Niedersachsen e.V.**

Ebhardtstr. 3 A
30159 Hannover

Telefon 05 11 - 36 04 - 288

Telefax 05 11 - 36 04 - 102

E-Mail alleinerziehen.angebote@diakonie-nds.de

Internet www.diakonie-niedersachsen.de