

Unsere Ziele:

Die Gruppe kann Ihnen helfen,

Ihr Kind besser verstehen
zu lernen

mit Ihren Gefühlen
umgehen zu lernen

stressige
Alltagsituationen zu
meistern

die Entwicklung Ihrer
Kinder zu fördern

Eltern in ähnlichen
Situationen
kennenzulernen

Bei Interesse an unserem
Gruppenangebot nehmen Sie gerne
Kontakt zu uns auf.



**Beratungs- und Therapiezentrum
für Kinder, Jugendliche und
Familien**
(Erziehungsberatungsstelle)

Stadt Göttingen
Danziger Straße 40
37083 Göttingen
Telefon: 0551/400-4927

E-Mail:
erziehungsberatungsstelle@goettingen.de
goe.de/erziehungsberatung

G **Herausgeber:** Stadt Göttingen, Die Oberbürgermeisterin
Gestaltung: Erziehungsberatungsstelle, Göttingen
Druck: Erziehungsberatungsstelle, Göttingen

FACHBEREICH JUGEND

**Beratungs- und
Therapiezentrum für
Kinder, Jugendliche
und Familien**
(Erziehungsberatungsstelle)

**Elterngruppe –
Ressourcen stärken,
Kraft tanken**

Herausforderungen im Alltag:

- Mit Kindern ist es nicht immer einfach, den Alltag zu meistern.
- Es können sehr stressige Situationen entstehen, die uns bisweilen überfordern.

Wenn Sie sich selber stark belastet fühlen oder bei Ihnen eine psychische Erkrankung diagnostiziert wurde, laden wir Sie herzlich ein, an unserer Gruppe teilzunehmen.

Unsere Eckdaten:

- Mütter und Väter von Kindern im Alter zwischen 0 und 7 Jahren
- 12 Termine à 90 Min.
- 1 x wöchentlich
- max. 6 - 8 Teilnehmer*innen pro Gruppe
- Die Gruppe wird von den Fachkräften der Beratungsstelle vor Ort durchgeführt.
- Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.
- Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!



Zielgruppe:

Ein Gruppenangebot für:

