

## Unsere Ziele:

Die Gruppe kann Ihnen helfen,

Ihr Kind besser verstehen  
zu lernen

mit Ihren Gefühlen  
umgehen zu lernen

stressige  
Alltagsituationen zu  
meistern

die Entwicklung Ihrer  
Kinder zu fördern

Eltern in ähnlichen  
Situationen  
kennenzulernen

Bei Interesse an unserem  
Gruppenangebot nehmen Sie gerne  
Kontakt zu uns auf.



**Beratungs- und Therapiezentrum  
für Kinder, Jugendliche und  
Familien**  
(Erziehungsberatungsstelle)

Stadt Göttingen  
Danziger Straße 40  
37083 Göttingen  
Telefon: 0551/400-4927

E-Mail:  
[erziehungsberatungsstelle@goettingen.de](mailto:erziehungsberatungsstelle@goettingen.de)  
[goe.de/erziehungsberatung](http://goe.de/erziehungsberatung)

**G** **Herausgeber:** Stadt Göttingen, Die Oberbürgermeisterin  
**Gestaltung:** Erziehungsberatungsstelle, Göttingen  
**Druck:** Erziehungsberatungsstelle, Göttingen

**Beratungs- und  
Therapiezentrum für  
Kinder, Jugendliche  
und Familien**  
(Erziehungsberatungsstelle)

**Elterngruppe –  
Ressourcen stärken,  
Kraft tanken**

## Herausforderungen im Alltag:

- Mit Kindern ist es nicht immer einfach, den Alltag zu meistern.
- Es können sehr stressige Situationen entstehen, die uns bisweilen überfordern.

Wenn Sie sich selber stark belastet fühlen oder bei Ihnen eine psychische Erkrankung diagnostiziert wurde, laden wir Sie herzlich ein, an unserer Gruppe teilzunehmen.

## Unsere Eckdaten:

- Mütter und Väter von Kindern im Alter zwischen 0 und 7 Jahren
- 12 Termine à 90 Min.
- 1 x wöchentlich
- max. 6 - 8 Teilnehmer\*innen pro Gruppe
- Die Gruppe wird von den Fachkräften der Beratungsstelle vor Ort durchgeführt.
- Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.
- Die Teilnahme ist kostenlos.

## Wir freuen uns auf Sie!



## Zielgruppe:

Ein Gruppenangebot für:

