

Unsere Ziele:

Der Austausch unter den Eltern wird gefördert

Eltern finden sich in der veränderten Rolle wieder

Mehr Sicherheit im Umgang mit den Jugendlichen

Eltern können weiterhin eine Haltgebende Funktion ausüben

Bei Interesse an unserem Gruppenangebot nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.



Beratungs- und Therapiezentrum
für Kinder, Jugendliche und
Familien
(Erziehungsberatungsstelle)

Stadt Göttingen
Danziger Straße 40
37083 Göttingen
Telefon: 0551/400-4927

E-Mail:
erziehungsberatungsstelle@goettingen.de
goe.de/erziehungsberatung

Beratungs- und
Therapiezentrum für
Kinder, Jugendliche
und Familien
(Erziehungsberatungsstelle)

Elterngruppe -
Jugendliche fordern
uns heraus
(Adoleszenz)



Herausgeber: Stadt Göttingen, Die Oberbürgermeisterin
Gestaltung: Erziehungsberatungsstelle, Göttingen
Druck: Erziehungsberatungsstelle, Göttingen

Herausforderungen im Alltag:

- Jugendliche stellen geltende Regeln und Rollen in Frage
- Auseinandersetzungen können zu heftigen Gefühlen führen
- Konfrontation mit problematischen Verhaltensweisen
- Psychische Störungen
- Umgang mit Äußerungen, Medien, Drogen
- Vorbilder und Beziehungen werden bedeutender als Familie
- Eltern erleben sich hilflos, überfordert und wirkungslos
- Eltern fürchten um die Entwicklung des Kindes
- Geschwister leiden unter den Turbulenzen

Unsere Eckdaten:

- Eltern von Jugendlichen im Alter zwischen 11 und 20 Jahren
- 10 Termine à 90 Min.
- 1 x wöchentlich
- max. 10 Teilnehmer*innen pro Gruppe
- Die Gruppe wird von den Fachkräften der Beratungsstelle vor Ort durchgeführt.
- Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.
- Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Inhalte:

- Es werden Themen und Anliegen aus der Gruppe bearbeitet
- Eltern finden Unterstützung im Umgang mit verschiedenen Alltagssituationen
- Sie reflektieren die sich verändernden Beziehungen
- Sie setzen sich mit der eigenen Verunsicherung auseinander
- Es kann eine Neubewertung der Veränderungen und Entwicklungen stattfinden
- Es kann den Blick auf das Positive ermöglichen