

Unsere Ziele:

Befriedung der Streitigkeiten unter Einbeziehung der sozialen Netzwerke beider Eltern

Die Bedürfnisse und Anliegen der Kinder zurück ins Alltagsbewusstsein und Handeln ihrer Eltern bringen

Den Kindern (wieder) eine Stimme geben

Bei Interesse an unserem Gruppenangebot nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.



Beratungs- und Therapiezentrum
für Kinder, Jugendliche und
Familien
(Erziehungsberatungsstelle)

Stadt Göttingen
Danziger Straße 40
37083 Göttingen
Telefon: 0551/400-4927

E-Mail:
erziehungsberatungsstelle@goettingen.de
goe.de/erziehungsberatung



Herausgeber: Stadt Göttingen, Die Oberbürgermeisterin
Gestaltung: Erziehungsberatungsstelle, Göttingen
Druck: Erziehungsberatungsstelle, Göttingen

Beratungs- und
Therapiezentrum für
Kinder, Jugendliche
und Familien
(Erziehungsberatungsstelle)

Kinder
aus der Klemme
Ein Programm für Familien
in Trennungskonflikten



G GÖTTINGEN
STADT, DIE WISSEN SCHAFFT

Themen in der Elterngruppe

- Was sind destruktive Kommunikationsmuster und wie kann man sie durchbrechen?
- Gemeinsames Überlegen von alternativen Handlungsideen für schwierige Situationen
- Erkennen der Auswirkungen von Elternstreit auf die Kinder
- Setzen des Fokus zurück auf die Kinder

Die Therapeuten schaffen eine wertschätzende Atmosphäre, in der Veränderungen möglich werden. Der Austausch innerhalb der Elterngruppe wird gefördert, so dass die Eltern sich gegenseitig unterstützen können.

Durch gezielte Übungen können sie gemeinsam konstruktive Veränderungsschritte entwickeln. Das Wohl der Kinder ist dabei immer von zentraler Bedeutung.

Unsere Eckdaten:

Stark strukturiertes Gruppenprogramm für 6 Elternpaare und ihre Kinder.

- Unverbindliches Informationstreffen
- Vorbereitungstreffen für die Eltern und ihre Kinder
- Infoabend für Angehörige
- Die Gruppe wird von den Fachkräften der Beratungsstelle vor Ort durchgeführt.
- Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.
- Die Teilnahme ist kostenlos.

Voraussetzung für die Teilnahme:

- Die Trennung liegt mind. 1 Jahr zurück.
- Teilnehmende Kinder sind mind. 5 Jahre alt.

Die Pausen verbringen die Eltern mit den Kindern gemeinsam. Dies ist eine seltene, wichtige Gelegenheit für alle.

Themen in der Kindergruppe

- Wer gehört zu meiner Familie?
- Mein Alltag
- Schöne familiäre Erinnerungen
- Schlimme Erfahrungen
- Guter und schlechter Streit
- Freiheit einer liebevollen Beziehung zu beiden Elternteilen

Für die Kinder ist ein Austausch rund um das Thema „sich streitende Eltern“ möglich – ganz ohne Erwartungsdruck. Sie können selbst wählen, wie sie die Themen bearbeiten möchten und sich auf verschiedene Arten kreativ ausdrücken oder einfach nur spielen oder sich zurückziehen. Im Mittelpunkt stehen die Stärken der Kinder und die Förderung ihrer Widerstandskräfte. Am Ende haben die Kinder die Möglichkeit, ihren Eltern zu zeigen, was sie in der Gruppe erarbeitet haben.



Wir freuen uns auf Sie!